

# 住まいのかわら版

Vol.45  
27年12月号

<発行>  
(株)田中建設

福岡県糸島市高田4丁目26-27  
Tel: 092-323-1231  
Fax: 092-323-1232



頭の体操！間違いさがしゲーム  
上のイラストで違うところが5箇所あります。  
さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏を見て  
ニヤ～



## 天候によつて香りを選び、充実した時間を過ごしませんか？

香りは、天候によつて微妙に変わる体や心のコンディションを整える手助けになります。

みなさま、元気でお過ごしでしょうか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「天候と香り」です。

ぽかぽか陽気や雨の日はもちろん、湿気が多い日、乾燥した日と、日によって、気分や、家事のはかどり具合が少し違うこと、ありませんか？そこで、取り入れてみたいのが「香り」。その日の天候にあわせてプラスすることで、元気で活動的な気分になつたりと、1日を快適に過ごす手助けになるかもしれません。天候ごとにおすすめの香りや使い方をご紹介します。



ほかにもフローラル系のネロリは幸福感とリラックス感を与えてくれる香り。家族だんらんのひとときに取り入れてみては？

### 曇天や寒い日も 香りでゆつたり気分♪

どんよりと曇っている日は、明るく、華やかな気持ちにさせてくれるフローラル系がおすすめ。ローズはイライラや落ち込みをやわらげてくれ、ラベンダーはリラックス効果が期待できます。ローズティーを楽しむのも良いし、入浴時、湯船に精油を2、3滴入れれば、リラックス効果も抜群。安眠にもつながります。



天気が良く、空気が乾燥しているときは、加湿しながら香りを楽しめるアロマディフューザーを使うのもおすすめです♪

### 晴れの日はスパイシーさを 雨の日は爽快感をプラス

天気の良いぽかぽか日和の日は、シナモンやジンジャーといったスパイシーな香りをプラス。ほっこりする時間や活動的な気分を楽しんでみ

てはいかがでしょう？ シナモンは気分を元気にしてくれる効果が期待できると同時にリラックス効果もあるとか。また、冷えにも良いそうなので、シナモンティー やシナモンココアなどを飲んで、心も体もポカポカにしてみては？ ジンジャーは集中力アップに効果的なので、ジンジャーティーでひと息つきながらお部屋の整理をすれば、より一層はかどるかもしれません。

雨の日など湿気が多い日は、柑橘系やグリーン系のさわやかな香りはいかが？ オレンジやグレープフルーツ、柚子は気分を上げてくれる効果が期待できます。ミントやローズマリーは清涼感にあふれ、気分をすっきりとさせてくれます。雨だと湿気も多いので、視覚的にジメジメを感じさせないキャンドルで香りを楽しむのも良いですし、雨でゆううつだけど家事はやらなきゃ、といふとき、拭き掃除にハツカ油を1～2滴たらした水を使えば、さわやかな気分で掃除できますよ。ちなみに、空気が湿っているときは乾いているときより香りが重く感じられ、香りの持続時間も長いそうなので、香水などを楽しむ場合は、いつもよりも香りの量を少なくするのがおすすめ。香水より香りが軽いオーデコロンを使うのも良いでしょう。

どんよりと曇っている日は、明るく、華やかな気持ちにさせてくれるフローラル系がおすすめ。ローズはイライラや落ち込みをやわらげてくれ、ラベンダーはリラックス効果が期待できます。ローズティーを楽しむのも良いし、入浴時、湯船に精油を2、3滴入れれば、リラックス効果も抜群。安眠にもつながります。



ティーツリーは殺菌効果も抜群！ コップ1杯の水に精油を1滴たらしてうがいがおすすめ。精製水100mlに無水エタノール10ml、ティーツリー精油20滴を混ぜてルームフレグランスをつくり、お部屋にシャットすれば、寒い時期の風邪対策に良いですよ！

裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキ  トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



## 静電気を防ぐ方法

乾燥する時期になると、ドアノブや車のドアに触れる、また人同士でも静電気がバチッとすることがありますよね。そこで、静電気を防ぐ方法をご紹介します。まずは、ドアノブなどに触れる前に、別の物に触れて体内の電気を逃がすことが有効。コンクリートの壁や木材の扉などを事前に触ることで、静電気の発生を軽減できるとか。また、手をこまめに洗ったり、ハンドクリームを塗って保湿するという手も。乾燥した状態が静電気を起こしやすいことからお部屋の加湿も効果的です。ニットなどを着たときに髪の毛が逆立つ場合も、ミストスプレーなどで髪を湿らせると良いですよ。

最近は、静電気を除去する繊維が編み込まれたグッズや静電気防止用のプレスレットなどがあるので、取り入れてみると良いですね。



## 食器を整理してみましょう

暮らしのなかでいつの間にか大量になってしまう食器、思いきって整理してみませんか？まずお家にある食器をすべて出し、「普段使いのもの」、グラタン皿や来客用の取り皿など「使用頻度が少ないけど必要なもの」、「半年～1年使っていないもの」に分けてみて。すると、必要なものとそうでないものがわかりますね。長い間未使用的食器は処分対象ですが、デザインが好きで使い方をイメージできるものは積極的に使うとして残してもいいですね。また、捨てるのを迷う場合は、箱に入れて一時保管を。これをしまうと、また忘れてしまうので、目立つところに置くのがポイントです。時間が経ってもその箱を開かなければ、処分を。もったいなくて使っていない引き出物もあります。物は使ってこそ、その価値が出るというもの。お気に入りは普段使いにしましょう。自分好みではないものはリサイクルショップなどへ。日常のなかで埋もれてしまっている物を再確認して整理すると、気分もすっきりしますよ！



## ちぎりパンが人気！

今話題の「ちぎりパン」は、小さく丸めたパン生地をくっつけてオーブンで焼き、ちぎりながら食べるというもの。失敗が少なく、できあがりのぷくとした形がかわいくてデコレーションも楽しめるのが魅力とか。基本的な材料は強力粉、塩、砂糖、インスタントのドライイースト、ぬるま湯。ぬるま湯を牛乳に変えたり、バターを足すことで味のバリエーションも広がります。つくり方は材料を混ぜてこねたら、数回、生地を発酵＆休ませるなど、いくつかの工程があります。でも、ホットケーキミックスと牛乳を使えば、生地を休ませる必要がなく、混ぜて丸めて焼くだけと、簡単。加える牛乳を豆乳や加糖ヨーグルトに変えれば、また違った味に。さらにホットケーキミックス生地にカップスープの素を足せば、ランチにぴったりの味わいになります。



## こんにちは

お施主様の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。

店長 田中誠二

## あなたの街の工務店です

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願ひいたします。

## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

リフォーム玄関ドア

# Rechent II

リシェントⅡ

リシェントなら1日でこんなステキな玄関に！



外壁を壊さないカバー工法だから、たった1日で工事が完了します。ご興味がございましたら、当社までお気軽にご相談ください。

Before  
工事はわずか1日  
After

**LIXIL**

## カンタン&快適！玄関リフォーム

わが家の表情を美しく。選べるリシェントⅡの豊富なデザイン。

42デザイン、16カラーバリエーション。我が家ならではのドアを選べます。

〈スタイリッシュ〉



〈ナチュラル〉



〈洋風〉



〈和風〉



玄関戸・勝手口ドアもご用意



### リフォーム後の玄関をパッとイメージ！かんたん合成アプリ

まずは、アプリをダウンロード！



スマホでご自宅の玄関とお好きなドアをパッと合成。我が家家の玄関にピッタリのリフォームがイメージできます。



© 株式会社 LIXIL 記事・写真・イラストの無断転載および複写を禁じます。

間違いがし答え：①配達人の帽子 ②配達人のウエストポーチ ③男の子の持ち物 ④お母さんのエプロン ⑤女のおの履物

ご相談・お問い合わせはこちらまで

## (株) 田中建設

〒 819-1102 福岡県糸島市高田 4 丁目 26-27

Tel : 092-323-1231 Fax : 092-323-1232

E-mail : tanakashouse@tkg.bbiq.jp

<http://www.e-tanaken.com>