

住まいのかわら版

Vol.45
27年12月号

< 発行 >
(株) 田中建設

福岡県糸島市高田4丁目26-27
Tel : 092-323-1231
Fax : 092-323-1232

天候によって香りを選び、充実した時間を過ごしませんか？

香りは、天候によって微妙に変わる体や心の
コンディショニングを整える手助けになります。

みなさま、元気で過ごしてし
うか？

みなさんに暮らしと住まいを快適
にするためのちよつと役立つ情報
をお届けいたします。今回のテーマは
「天候と香り」です。

ぽかぽか陽気や雨の日はもちろ
ん、湿気が多い日、乾燥した日と、
日によって、気分や、家事のはかど
り具合が少し違うこと、ありません
か？そこで、取り入れてみたいのが
「香り」。その日の天候にあわせてプ
ラスすることで、元気で活動的な気
分になったり、リラックスモードに
なったりと、1日を快適に過ごす手
助けになるかもしれません。天候ご
とにおすすめの香りや使い方を紹
介します。

晴れの日にはスパイシーさを 雨の日は爽快感をプラス

天気の良いぽかぽか日和の日は、
シナモンやジンジャーといったスパ
イシーな香りをプラス。ほっこりす
る時間や活動的な気分を楽しんでみ



天気が良く、空気が乾燥しているときは、
加湿しながら香りを楽しめるアロマディ
フューザーを使うのもおすすめです♪

てはいかがでしょうか？シナモンは気
分を元気にしてくれる効果が期待で
きると同時にリラックス効果もある
とか。また、冷えにも良いそうなの
で、シナモンティーやシナモンココ
アなどを飲んで、心も体もポカポカ
にしてみても？ジンジャーは集中
力アップに効果的なので、ジン
ジャーティーでひと息つきながらお
部屋の整理をすれば、より一層はか
どるかもしれません。

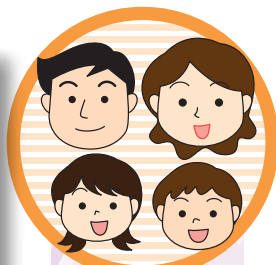
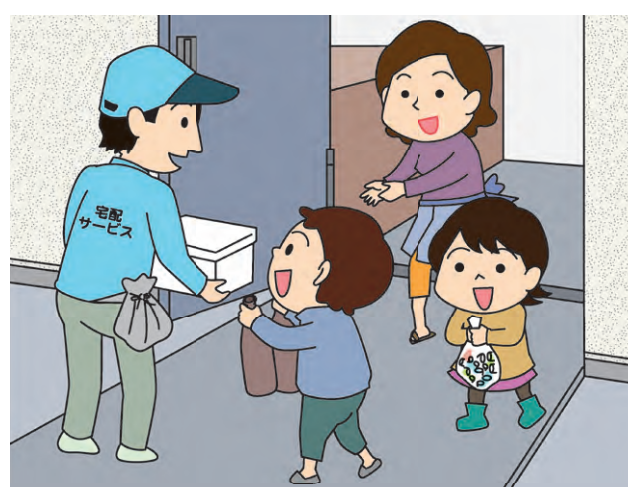
雨の日など湿気が多い日は、柑橘
系やグリーン系のさわやかな香りは
いかが？オレンジやグレープフ
ルーツ、柚子は気分を上げてくれる
効果が期待できます。ミントやロー
ズマリーは清涼感にあふれ、気分を
すっきりとさせてくれます。雨だと
湿気も多いので、視覚的にジメジメ
さを感じさせないキャンドルで香り
を楽しむのも良いですし、雨でゆう
うつだけ家事はやらなきゃ、とい
うとき、拭き掃除にハッカ油を1
2滴たらした水を使えば、さわやか
な気分ですっきりしますよ。ちなみに、
空気が湿っているときは乾いている
ときより香りが重く感じられ、香り
の持続時間も長いそうなので、香水
などを楽しむ場合は、いつもよりも
つける量を少なくするのがおすす
め。香水より香りが軽いオーデコロ
ンを使うのも良いですよ。



ほかにフローラル系のネ
ロリは幸福感とリラックス感
を与えてくれる香り。家族だ
んなのひとときに取り入れて
みては？

曇天や寒い日も 香りであたり気分♪

どんよりと曇っている日は、明る
く、華やかな気持ちにさせてくれる
フローラル系がおすすめ。ローズは
イライラや落ち込みをやわらげてく
れ、ラベンダーはリラックス効果が
期待できます。ローズマリーを楽し
むのも良いし、入浴時、湯船に精油
を2、3滴入れれば、リラックス効
果も抜群。安眠にもつながります。
寒い日には、ウッディ系がおすす



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところから箇所あります。
さあ！チャレンジしてみよう！

答えは裏を見て
ニヤ～



ティーツリーは殺菌効果も抜群！コップ1杯の水に精
油を1滴たらしてうがいがおすすめ。精製水 100ml に
無水エタノール 10ml、ティーツリー精油 20 滴を混ぜ
てルームフレグランスをつくり、お部屋にシュッとす
れば、寒い時期の風邪対策に良いですよ！

め。温かみのある香りが特徴です。
サイプレスはリラックス&リフレッ
シユ効果が、ティーツリーもリラッ
クス効果が期待できます。マッサー
ジ用のオイルやクリームに精油を1
滴加えて、ゆつくりセルフマッサー
ジをしてみても？寒さで凝り固まっ
た体が徐々にほぐれ、ゆつたりとし
た気分になりますよ。

裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



静電気を防ぐ方法

乾燥する時期になると、ドアノブや車のドアに触れる、また人同士でも静電気がパチッとすること、ありますよね。そこで、静電気を防ぐ方法をご紹介します。まずは、ドアノブなどに触れる前に、別の物に触れて体内の電気を逃がすことが有効。コンクリートの壁や木材の扉などを事前に触ることで、静電気の発生を軽減できるとか。また、手をこまめに洗ったり、ハンドクリームを塗って保湿するという手も。乾燥した状態が静電気を起こしやすいことからお部屋の加湿も効果的です。ニットなどを着たときに髪の毛が逆立つ場合も、ミストスプレーなどで髪を湿らせると良いですよ。

最近では、静電気を除去する繊維が編み込まれたグッズや静電気防止用のブレスレットなどがあるので、取り入れてみるのもいいですね。



食器を整理してみましょう

暮らしのなかでいつの間にか大量になってしまう食器、思いきって整理してみませんか？ まずお家にある食器をすべて出し、「普段使いのもの」、グラタン皿や来客用の取り皿など「使用頻度が少ないけど必要なもの」、「半年～1年使っていないもの」に分けてみて。すると、必要なものとそうでないものがわかりますね。長い間未使用の食器は処分対象ですが、デザインが好きで使い方をイメージできるものは積極的に使うとして残してもいいですね。また、捨てるのを迷う場合は、箱に入れて一時保管を。これをしまおうと、また忘れてしまうので、目立つところに置くのがポイントです。時間が経ってもその箱を開かなければ、処分を。もったいなくて使っていない引き出物もありがちです。物は使ってこそ、その価値が出るというもの。お気に入りには普段使いにしましょう。自分好みではないものはリサイクルショップなどへ。日常のなかで埋もれてしまっている物を再確認して整理すると、気分もすっきりしますよ！



ちぎりパンが人気！

今話題の「ちぎりパン」は、小さく丸めたパン生地をくっつけてオーブンで焼き、ちぎりながら食べるというもの。失敗が少なく、できあがりのぷくっとした形がかわいくてデコレーションも楽しめるのが魅力とか。基本的な材料は強力粉、塩、砂糖、インスタントのドライイースト、ぬるま湯。ぬるま湯を牛乳に変えたり、バターを足すことで味のバリエーションも広がります。つくり方は材料を混ぜてこねたら、数回、生地を発酵＆休ませるなど、いくつかの工程があります。でも、ホットケーキミックスと牛乳を使えば、生地を休ませる必要がなく、混ぜて丸めて焼くだけで、簡単。加える牛乳を豆乳や加糖ヨーグルトに変えれば、また違った味に。さらにホットケーキミックス生地にカップスープの素を足せば、ランチにぴったりの味わいになります。



市販のチョコペンで顔をかいてもかわいい！



こんにちは

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

店長 田中 誠二

あなたの街の工務店です

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。
今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



リフォーム玄関ドア

Rechent II

リシェントII

リシェントなら1日でこんなステキな玄関に！



Before

工事はわずか1日

After



外壁を壊さないカバー工法だから、たった1日で工事が完了します。ご興味ございましたら、当社までお気軽にご相談ください。

LIXIL

カンタン&快適！玄関リフォーム

わが家の表情を美しく。選べるリシェントIIの豊富なデザイン。

42デザイン、16カラーバリエーション。我が家ならではのドアを選べます。

〈スタイリッシュ〉

〈ナチュラル〉

〈洋風〉

〈和風〉

玄関引戸・勝手口ドアもご用意



玄関引戸「リシェント」 勝手口ドア「リシェント」

リフォーム後の玄関をパッとイメージ！かんたん合成アプリ

まずは、アプリをダウンロード！



スマホでご自宅の玄関とお好きなドアをパッと合成。我が家の玄関にピッタリのリフォームがイメージできます。



▶ iPhone/iPad の方

▶ Android の方



© 株式会社 LIXIL 記事・写真・イラストの無断転載および複写を禁じます。

間違えさがし答え：①配達人の帽子 ②配達人のウエストポーチ ③男の子の持ち物 ④お母さんのエプロン ⑤女の子の履物

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(株) 田中建設

〒 819-1102 福岡県糸島市高田 4 丁目 26-27

Tel : 092-323-1231 Fax : 092-323-1232

E-mail : tanakashouse@tkg.bbiiq.jp

http://www.e-tanaken.com