

住まいのかわら版

Vol.35
27年 2月号

< 発行 >

(株) 田中建設

福岡県糸島市高田 4 丁目26-27
Tel : 092-323-1231
Fax : 092-323-1232

様々なスタイルで香りを楽しんでみませんか？

エッセンシャルオイルや香水。暮らしのなかに効果的に取り入れるアイデアをご紹介します。

みなさま、元気で過ごしてでしょうか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「香りを楽しむ」です。

このところ、香りに対する注目が高まり、柔軟剤や家事用洗剤などにも多種多様な香りが取り入れられるなど、ますます香りを身近に楽しめるようになりましたね。そこで、いつもの暮らしに香りを取り入れる方法をご紹介します。

エッセンシャルオイルでリラックスタイムを

すでに香り成分が入った商品も多くみられますが、ふだんの生活のなかに自分の好きな香りを取り入れてみてはいかがでしょうか？たとえば、好きなエッセンシャルオイルを何点かストックし、気分に合わせて、使い分けてみるのはいかがでしょうか？市販の入浴剤もいけれど、エッセンシャルオイルを数滴浴槽にたらせば、ア



キャリアオイル5mlとエッセンシャルオイル1～5滴程度でオリジナルの入浴剤ができあがり！

ロマバスに。また、キャリアオイル（エッセンシャルオイルを薄めて使うための植物性のオイル）とエッセンシャルオイルを混ぜて使うことで、保湿効果も高まるので、おすすめですよ。入浴後のお肌のケアにもエッセンシャルオイルがおすすめ！無香料のボディクリームに好きなエッセンシャルオイルを1～2滴たらして手でゆつくり温めながらなじませて、脚や腕に使えば、ほのかに香ってリラックス度満点です。

車の中も香りで快適な時間を

意外とニオイに敏感になりがちなのが車の中。車内が良い香りで満たされれば、ドライブもより楽しいものになりそうですね。いちばん簡単な方法は、ハンカチやティッシュに好きなエッセンシャルオイルや香水をつけて置いておくだけ。爽快感のあるローズマリーも良いですし、レモンの香りは集中力アップが期待できるので、眠気



車内のタバコのニオイ対策ならタイムやレモングラスなど、さっぱりとした香りも良いですよ！

大人の楽しみ「香水」を上手に使いこなす

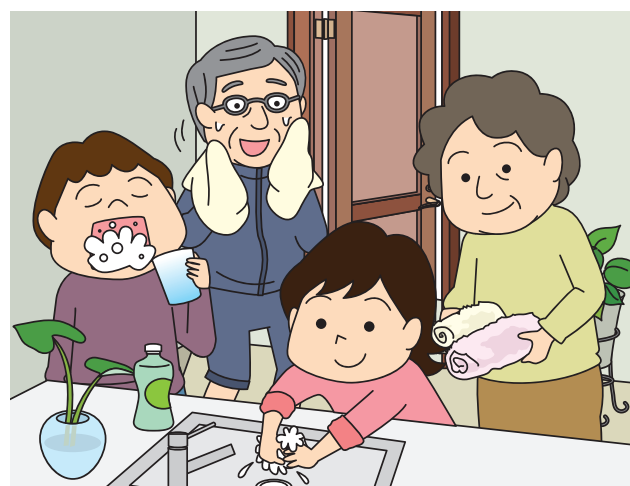
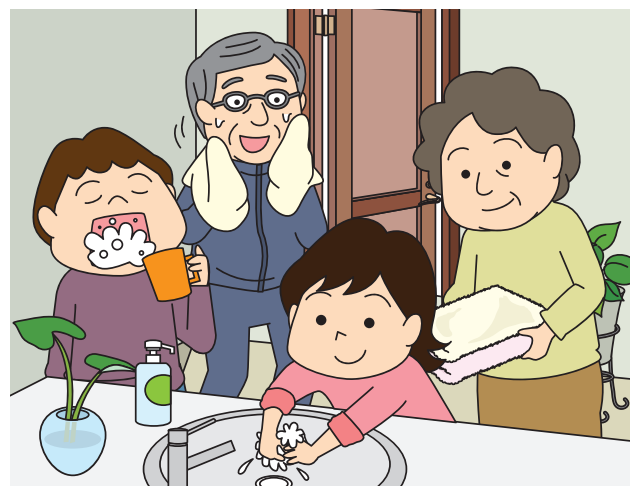
香りを楽しむ、究極のスタイルが香水。ハードルが高いように思いますが、これこそさまざまな香りがあり、スマートにつけられたら素敵です。香水をさりげなく香らせるにはコツがあるのをご存知でしたか？よく、香水を手首につけて、なじませることが一般的だと思われがちですが、それでは、意外と香りが

覚ましに おすすめ。渋滞でちよつとイライラ……というときは、すっきりとした香りのミント系が良いですよ。最近では「カーディフューザー」のように車内のシガーライターのように、ケットやUSB差込口に差し込んで好きな香りを効果的に拡散できるものもあります。

強く残ってしまうのだそうです。肌が露出する部分だと強く出てしまうので、肌を露出しない部分、肩やウエストなどに少しずつつけてから服を着ると、優しく香らせることができますのだそうです。また、肌を露出していない場所だからといって、直接つけるのはNG。ボトルを肌から10cmほど離して霧状の香水をまとうようにつけるのもポイントです。



パンツスタイルにはふくらはぎに香水をシュッとするのがおすすめです。



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところから箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！

答えは裏を見てニヤ～



裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



注目を集める「デコ鍋」って何？

国民食の代表格・お鍋。たくさんの野菜がとれるので、女性の関心も高まり、意外に夏に鍋を出すというお店もあるほど、鍋が注目されています。そんな鍋に新たな楽しみ方が。それが「デコ鍋」です。つまり、鍋をデコレーションするということ。たとえば、大根おろし。水分を十分に絞ったら、「雪だるま」や「クマ」などさまざまな形にアレンジが可能。顔には焼き海苔やハムをカットして使います。これは「大根おろしアート」といわれているほど人気でとても重宝されています。ちなみに、これらに乗せるときは鍋に食材を多めに敷きつめることと、出来上がり寸前に入れることで、ふたを開けた時に形がキレイに残って盛り上がります。それ以外にもはんぺんをクッキーの型抜きでお花にくり抜くといったアイデアも。ぜひ試してみたいかがでしよう？



白湯で体調を整えましょう！

水分補給はとても大切ですが、冷たい水をゴクリという人も多いのでは？ ここでおすすめしたいのが「白湯」。内臓を温めるのはもちろん、血液の循環を良くしたり、老廃物の排出をしやすくするといった効果が期待できます。だいたい40～50度のぬるめのお湯を100～150ccくらいがおすすめ。一度にたくさん摂りすぎると胃液が薄まってしまう、消化を妨げてしまう可能性もあるので注意しましょう。まず、朝起きたときに飲むことで、内臓を温め、腸を刺激して活性化するという効果が期待できます。それ以外に通常の水分補給と同じように少しずつ飲むことで、体を内側から温めることができます。さらに、食事中も効果的。食べたものの消化吸収を助ける作用があるそうです。そして寝る前にも一杯。副交感神経が優位になり、リラックス効果が高まり質の良い眠りにいざなってくれるとか。白湯で毎日元気に過ごしましょう！

使える！
スマホのアプリが続々登場

スマートフォン（通称：スマホ）は、今や、若者はもちろん、操作が簡単なタイプが出たことで年齢を重ねた人にも使用が広がりつつありますね。そこで気になるのがアプリケーション（通称：アプリ）。アプリとは、スマホ上でさまざまなことが楽しめるソフトのこと。暮らしに役立つものがたくさんあります。今話題なのが「家計簿アプリ」。レシートを撮影することで食費や洋服代を計上でき、買ったもののチェックも可能。収支をグラフ化できるものもあります。また、健康系も充実。血圧や体重、基礎体温などの日々の管理ができるアプリは健康づくりに役立ちそう。さらに、かわいいキャラクターが毎日のウォーキングを応援してくれたり、歩いた距離だけキャラクターがかわいく変化したりといった、楽しみながら体力作りができるアプリも。チェックする価値アリですよ！



こんにちは

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

店長 田中 誠二

あなたの街の工務店です

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。
今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

オーダーカーテン ブランシェ DX

Brancher DX

produced by 株式会社川島織物セルコン



「ブランシェDX」は、ご注文いただいた生地を窓の大きさに合わせて1cm単位で作成する「オーダーメイド」のカーテンです。
折り返しや裾などの細部まで丁寧に縫い上げるため、ドレープの美しさはもちろん、耐久性にも優れています。
こだわりのオーダーカーテンで、さらに上質な空間へ。居心地のよい毎日を「ブランシェDX」とともにどうぞ。

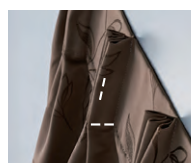
世界屈指の織物メーカー、
川島織物セルコンが
プロデュース。

上質をしつらえる。
オーダーメイドカーテン。

LIXIL

【こだわりの縫製仕様】
ドレープの美学

①2点留めの3つ山



カーテンをまとめた際に、すっきりと美しく収まる2点留め縫製。耐久性にも優れています。
※1.5倍ヒダは縫製が異なります。

②上級形態安定加工



型くずれや広がりを抑え、年月を経過しても丸みのあるなめらかなウェーブをキープ。適切なお取り扱いにより洗濯後もウェーブ性は保たれます。

③しなやかな芯地



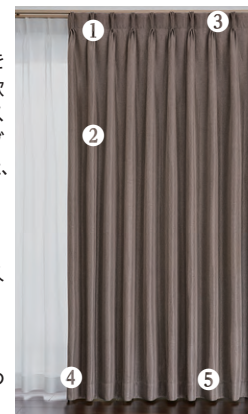
幅が広めの芯地(9cm)を採用。適度な張り柔軟性を兼ね備えたポリエステル製の芯地でウェーブラインをしなやかに、また、広がりも抑えます。

④細かい運針ピッチ

「1インチ当たり9針」と細かく縫うことで強度・耐久性を高めて糸がほつれにくくしています。

⑤完全3つ巻の裾

10cm幅の裾は、生地をたっぷり使った「完全3つ巻」糸がほつれにくくなり、耐久性も向上します。

【優れた機能性】
心地よさの演出

冬の窓辺の寒さを和らげたり、夏のお部屋を少し涼しくしたり。機能性に優れたカーテンは、心地よさを演出するアイテムにもなります。「ブランシェDX」は遮光・遮熱・保温などの機能も充実しています。

写真：株式会社 LIXIL

間違えさがし答え：①男の子のコップ ②おばあさんのタオル ③おじいさんのスポンの裾 ④ハンドソープの容器 ⑤洗面台の形

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(株) 田中建設

〒 819-1102 福岡県糸島市高田 4 丁目 26-27

Tel : 092-323-1231 Fax : 092-323-1232

E-mail : tanakashouse@tkg.bbiiq.jp

http://www.e-tanaken.com